

AIKIDO KOBAYASHI

AATCA

2020 - 2021

DOJO
Rue Louis Féraud
96610 La Gaude



Aikido Kobayashi
Aikishintaiso
APAST

Enseignante
Rolande VAN PARYS Sensei
Yondan DNBK
06 63 27 87 77 - 04 93 73 71 25
rolandevp@aikido-lagaude.fr
www.aikido-lagaude.fr

Aikido Kobayashi

L'Aikido est un Art Martial
qui au-delà de l'efficacité permet de
retrouver:

Sincérité, Échange, Équilibre, Sagesse

Un Art Martial sans compétition
pour les hommes, les femmes et les enfants
de tout âge.

*A mains nues Aïkijutsu
Avec un Jo Aïqijo
Avec un Bokken Aïqiken*

Horaires et Tarifs

Cours d'initiation enfants :
(à partir de 4ans ½)
Les Lundis de 17H30 à 18H00
36€ le trimestre

**Cours enfants de 6ans à
11ans :**
Les lundis de 18H00 à 19H00
63€ le trimestre

Cours ados et adultes :
Les lundis de 19H00 à 20H30
Les jeudis de 18H30 à 20H00
72€ le trimestre un cours/semaine
90€ le trimestre deux cours/semaine

1 Cours d'essai offert

Aikishintaiso

L'Aikishintaiso no michi est une discipline
de développement personnel.

Gymnastique d'harmonisation des énergies

L'individu est sous l'ascendance de 3 flux
principaux :

Paternel, maternel et individuel

Réduire l'intensité des influences
transgénérationnelles et Développer le 3ème
flux Propre à l'être profond

*Pratique de Postures Spécifiques,
Mouvements et Méditations
Corps*

*Solidifié Assoupli Energisé Sensibilisé
Toutes ces Capacités sont augmentées
par la Pratique Régulière*

Horaires et Tarifs

Cours adultes :
Les Lundis de 20H35 à 22H00
80€ le trimestre

Cette voie ne se résume pas en quelques mots, mais pour
s'expliquer, on peut dire par exemple que la raideur, qu'elle
soit physique ou mentale, le manque d'énergie ou encore le
manque de sensibilité sont des signes de déséquilibres
internes et externes, des signes de conflits internes intenses.

Ils constituent des freins à l'évolution et à l'épanouissement
de l'être. Or, il est possible d'agir sur cet état de fait en
faisant évoluer ces équilibres physiques, physiologiques et
psychiques actuels vers des équilibres meilleurs pour soi et
son entourage.

APAST

Atelier Personnalisé AIKISHINTAISO

Travail personnel de l'élève

Se pratique à la maison

30 minutes par jour

Un relevé de posture individuel est fait,
et seront prescrits les postures (environ 3)

Relevé mensuel sur un trimestre, entrecoupé
d'un espace de 2 mois tous les trimestres
(période de grand travail).

Les relevés se font au Dojo les lundis en
même temps que le cours hebdomadaire. Ce
qui permet aux débutants d'apprendre les
postures à travailler

Cours hebdomadaire adultes :
Les Lundis de 20H35 à 22H00
80€ le trimestre
Et Ou
200€ Annuel «APAST»



Cours d'armes et aikido enfants

ados et adultes
Les mercredis de 17H00 à 18H30
40 € le trimestre
*Etre muni d'un Jo et d'un Bokken
en bois*

Licence Annuelle obligatoire pour tous les cours

34€ Enfant jusque 12 ans
54€ Adolescents et adultes

