

IAT initial sous la direction de Cognard Anne Shihan à Bourg-Argental (42)



IAT INITIAL

11 - 18 JUILLET 2026
HOMBU DOJO BOURG-ARGENTAL
DIRIGÉ PAR COGNARD ANNE SHIHAN

CETTE FORMATION INTENSIVE PERMET D'APPROFONDIR
LA PRATIQUE DE L'AIKISHINTAISO D'UN POINT DE VUE À
LA FOIS THÉORIQUE ET PRATIQUE.

ELLE CONVIENT À CEUX QUI VEULENT S'ÉPROUVER ET À
CEUX QUI SOUHAITENT SE PRÉPARER À
L'ENSEIGNEMENT.

ELLE PERMET D'INTÉGRER L'IAT SUP APRÈS
PARTICIPATION À DEUX SESSIONS.



**MONTANT : 500 EUROS (250 EUROS POUR LES MEMBRES DE L'IAT SUP -
400 EUROS POUR LES PERSONNES AYANT PARTICIPÉ À L'IAT GÉNÉRAL)
COÛT DES REPAS EN SUPPLÉMENT (MONTANT PRÉVISIONNEL 320 EUROS).
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION : AAASECRETARIAT@AIKIDO.FR
INSCRIPTION AVANT LE 1ER JUIN 2026**

Du 11 au 18 juillet 2026, Cognard Anne Shiha dirigera l'IAT initial au Hombu dojo. Cette formation intensive permet d'approfondir la pratique de l'aikishintaiso d'un point de vue à la fois théorique et pratique.

Elle convient à ceux qui veulent s'éprouver et à ceux qui souhaitent se préparer à l'enseignement.

Elle permet d'intégrer l'IAT sup après participation à deux sessions.

Inscription avant le 1er juin 2026

Renseignements et inscriptions :

aaasecretariat@aikido.fr

LIEU

Kobayashi Ryu Hombu Dojo
Impasse de la Déôme
Bourg Argental, 42220 France

TARIFS

normal : 500 €

membres de l'IAT sup : 250 €

personnes ayant participé à l'IAT initial : 400 €

coût des repas en supplément (montant prévisionnel : 320 €)